

# あなたは間違っていない

わかりやすい言葉で説明

自由な心をもてるのかを

「恥」の重荷から解放され



『鈍感な世界に生きる敏感な人たち』の  
イルセ・サンが教えてくれる  
自分らしく生きるためのレッスン

その「恥」にどう向き合えば

「恥」を感じてしまうのはなぜか

「恥」がどうして生まれるのか

『「恥をかくのが怖い」から解放される本』 誠文堂新光社