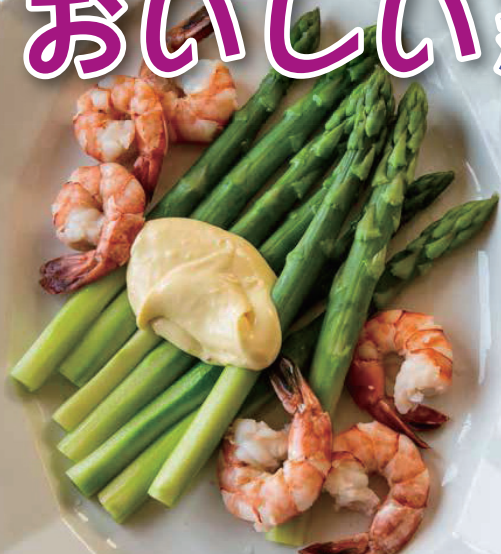


# 蒸し器不要の おいしい蒸し料理!



- ◆ 水蒸気で蒸す ◆
- ◆ 水 + 油脂で蒸す ◆
- ◆ スープで蒸す ◆

『フランス人に教わる3種の“新”蒸し料理』  
本体1,500円+税 誠文堂新光社