

10代でも大人でも

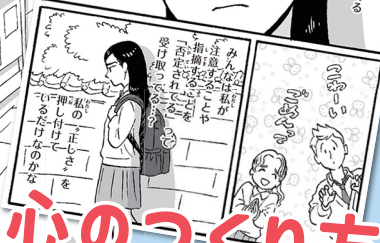
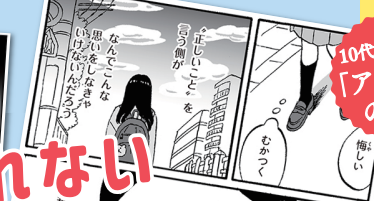
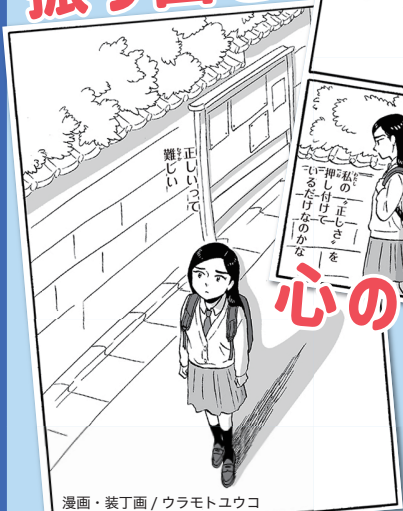
人間関係って

時々しんどい…

10代のための
「アドラー」
の教え

振り回されない

心のつくり方



「自分ひとりで読むときは、ぜひ自分と対話するつもりで読んでいただきたいのです」 (著者まえがきより)

岩井俊憲「著」『アドラー流人間関係の知恵』誠文堂新光社