



高橋尚成（たかはし・ひさのり）

元読売ジャイアンツ投手

MLB（メッツ、エンゼルス他）でも活躍後
2015年引退

『「心」の制球力』誠文堂新光社

その内面を 率直に語り尽す

天才ではない野球少年が
日米球界で
高みを目ざすため
考えてきたこと

