

趣味は「暮らし」

リビング全景
撮影はここでします

いつものカメラセット

動画編集用のデスクトップパソコン

アイデアノート

サブカメラ

映画視聴用のノートパソコン

撮影機材はベッドの下に収納

冷めないようにこまめにパットと撮影

おいしく

撮ります
食べている様子も

10分の動画を作るのに
5時間かけて編集

「楽しく、無理せず、頑張らない」暮らしに
必要なのはお金や才能ではなく“時間”

料理、DIY、物選びの
楽しみ方が満載！

『OKUDAIRA BASE 自分を楽しむ衣食住』 本体 1,400円＋税 誠文堂新光社