

「肉」×「野菜」をストウブで一緒に煮上げる 一肉一菜のうれしいメリット!

旨味いっぱいの
ストウス・レシピ本



美味しさアップの相乗効果
初心者にも作りやすい

抜群の栄養バランスと満足感
手間いらずで気持ちに余裕が



買いものがラク
洗いものが少ない

「ストウブで一肉一菜」誠文堂新光社