

# 「肉」×「野菜」をストウブで一緒に煮上げる 一肉一菜のうれしいメリット!

旨味いっぱいの  
ストウス・レシピ本



美味しさアップの相乗効果  
初心者にも作りやすい

抜群の栄養バランスと満足感  
手間いらずで気持ちに余裕が



買いものがラク  
洗いものが少ない

「ストウブで一肉一菜」誠文堂新光社